



SANTA MARINA
A LUXURY COLLECTION RESORT

Mykonos

Healthy Suggestions

Juices & Smoothies

Green Goodness Apple, spinach, celery, cucumber, lemon, ginger, pineapple <i>(rich in iron, vitamins K, B, calcium & magnesium)</i> Μήλο, σπανάκι, σέλερυ, αγγούρι, λεμόνι, τζίντζερ, ανανάς <i>(πλούσιο σε σίδηρο, βιταμίνες K, B, μαγνήσιο & Κάλσιο)</i>	12,00€
Sweet Green Spinach, carrot, lemon, green apple <i>Helps liver & heart. (full in vitamins C, B, carotene & iron)</i> Σπανάκι, καρότο, λεμόνι, πράσινο μήλο <i>Βοηθά στην λειτουργία του ήπατος & της καρδιάς. (βιταμίνες C, B, καροτίνη & σίδηρο)</i>	12,00€
Fresh apple juice with cinnamon <i>Cinnamon suggested as antitoxin, antioxidant and essential in bloodstream</i> Φρέσκος χυμός μήλου με κανέλα <i>Η κανέλα προτείνεται ως αντιποξινικό, αντιοξειδωτικό & υποβοηθητικό στο κυκλοφορικό</i>	10,00€
Pomegranate juice <i>Natural help in heart, bloodstream & skin's healthy</i> Χυμός ρόδι <i>Βοηθά στην ευρυθμία της καρδιάς, του κυκλοφορικού & της δερματικής υγείας</i>	10,00€
Smoothie with Greek yogurt, cucumber, ginger & celery <i>Full in Proteins B & Calcium, induces energy & power</i> Smoothie με ελληνικό γιαούρτι, αγγούρι, τζίντζερ & σέλερυ <i>Πρωτεΐνες B & κάλιο. Επιφέρει ενεργητικότητα & δύναμη</i>	14,00€
Smoothie with banana - mango yogurt & pineapple <i>Fresh & healthy</i> Smoothie με γιαούρτι, μπανάνα, μάνγκο & ανανά <i>Φρεσκάδα & υγεία</i>	14,00€



SANTA MARINA
A LUXURY COLLECTION RESORT

Mykonos

Healthy Suggestions

Gluten free bread with tachini paste & peanut butter <i>Tachini is reach in minerals, aids in liver detoxination, full in vitamins, helps to promote healthy cells growth</i> Ψωμί χωρίς γλουτένη, με ταχίνι & φυστικοβούτυρο Πλούσιο σε μέταλλα. Επιφέρει αποτοξίνωση του ήπατος & βοηθά στην ανάπτυξη υγιών κυττάρων	11,00€
Plate of fresh mixed berries <i>Energy</i> Πιάτο με φρέσκα ανάμεικτα μούρα Ενέργεια	25,00€
Organic swiss style muesli gluten free with blueberries & and soya milk <i>Full in proteins</i> Οργανικό muesli χωρίς γλουτένη, με βατόμουρα & γάλα σόγιας Εμπλουτισμός του οργανισμού με πρωτεΐνες	18,00€
Granola with goji berries & pumpkin seeds <i>Full breakfast or snack food. Goji berry helps in liver</i> Granola με goggi berries & κολοκυθόσπορους Πλήρες πρωινό ή σνακ. Τα goji berries βοηθούν τα νεφρά	12,00€
Goat yoghurt with thyme honey & honey comb <i>Euphoria & welfare</i> Κατσικίσιο γιαούρτι, με θυμαρίσιο μέλι & κηρύθρα Ευφορία & ευεξία	12,00€
Egg white omelet with asparagus <i>Asparagus protects kidney & helps in bloods healthy</i> Ομελέτα με ασπράδια αυγού & σπαράγγια Για καλή λειτουργία των νεφρών & του αίματος	16,00€

EXECUTIVE CHEF: STATHIS THERMOS

*Please inform our service staff for any food allergies.

*Για οποιαδήποτε αλλεργία παρακαλώ απευθυνθείτε στον σερβιτόρο μας.

- The dishes signaled in (V) are proposed as vegetarian choices.
- Τα πιάτα με το διακριτικό (V) προτείνονται ως χορτοφαγικά.
- Olive oil is used for all food preparations. / Όλες οι παρασκευές μας γίνονται με ελαιόλαδο.
- Service and Taxes are included. / Οι τιμές συμπεριλαμβάνουν όλες τις νόμιμες επιβαρύνσεις.